

Wellness

Massagen

Ganzkörper- und Teilmassage, Rücken-Schulter-Nacken-Massage, Gesicht- Kopf-Nacken-Massage, Aromamassage

Wirkungsweisen:

1. Lokale Steigerung der Durchblutung
 2. Senkung von Blutdruck und Pulsfrequenz
 3. Entspannung der Muskulatur
 4. Lösen von Verklebungen und Narben
 5. Verbesserte Wundheilung
 6. Schmerzlinderung
 7. Einwirken auf innere Organe über Reflexbögen
 8. Psychische Entspannung
 9. Reduktion von Stress
10. Beeinflussung des vegetativen Nervensystems
11. Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe

Ganzkörper- und Teilmassage

Es wird der ganze Organismus angeregt und zugleich entspannt.

Durch spezifische Griffanwendungen wird die Sauerstoffaufnahme und Aufnahme von Nährstoffen verbessert. Die Muskeln werden dadurch leistungsfähiger und neigen nicht mehr zu Verspannungen.

Gesicht-Kopf-Nacken-Massage

Es ist eine sehr sanfte und entspannende Massage, die zu innigem Wohlbefinden führt und ihre Seele leicht werden und fliegen lässt. Die Berührungen führen zu tiefer Entspannung und Ruhe sowie zu einer intensiven Klärung und Reinigung auf körperlicher Ebene.

Aromamassage

Man kombiniert bei der Aromamassage ätherische Öle mit einer entspannenden Massage. Sie können bei der wohltuenden Massage entspannen und sich durch die wohltuenden Düfte vom Stress befreien lassen.

Lomi-Lomi-Nui

... ist eine sanfte hawaiianische Ganzkörper-Öl-Massage. Sie schafft vollkommenes Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Diese Lomi-lomi-Massage ermöglicht beleben den Mensch mit Kraft und Energie. Fließende Massagebewegungen, mit den Händen und den Unterarmen, verbunden mit Gelenklockerungen und kräftiger Körperarbeit, helfen bei einem schnellen Entspannen.

Die Lomi-Lomi-Massage hat ihren Ursprung von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii. Es wurde als Übergangsritual in den Tempeln praktiziert. Neue Lebensabschnitte wurden unterstützend eröffnet. Durch die Lomi-lomi-Massage konnten die Personen alte Muster leichter loslassen und sich für Neues leichter öffnen. Sie konnten sich selbst und der Welt wieder mit einem Lächeln begegnen. Die Lomi-Lomi-Massage weckt neue Lebensfreude und regt die Lebensenergie an.

Hot Chocolate



Die Hot- Chocolate- Behandlung ist eine äußerst angenehme Wellnessmassage, mit reiner Schokolade, für Haut und Sinne. Die anregenden Inhaltsstoffe der Schokolade werden direkt von den Sensoren der Haut aufgenommen. Sie sind feuchtigkeitsspendend und sorgen für eine naturreine Haut.

Die Kakaobutter verleiht ihrer Haut einen glatten und jugendlichen Teint.

Hot Stone



Hot Stone ist eine Massage, die geistige Klarheit, Frische und vor allem ein völlig neues Körpergefühl verleiht.

Bei der Massage werden heiße Steine auf die Energiepunkte des Körpers gelegt. Im Wechsel wird entlang der Energiebahnen mit heißen Steinen sowie mit den Händen (mit Öl) massiert.

Wirkung:

- geeignet für Rheumapatienten
- Bluthochdruck wird gesenkt
- Stress wird abgebaut

Samun - Prai

Samun Prai ist eine traditionelle Anwendung von Naturkräutern mit Hilfe des so genannten Luk Pra Kob (Kräuterstempel).

Die Behandlung mit den heiß- gedämpften Luk Pra Kob fördert das Wohlbefinden und baut Stress ab.

Die Massage stärkt das Immunsystem und steigert die Leistungsfähigkeit. Es werden Verspannungen abgebaut sowie Blockaden und Stauungen gelöst.

Die Kräuterstempelmassage beruht auf der uralten Tradition thailändischer Massagekunst. Geist und Körper erleben ein ganzheitliches Wohlgefühl.

Moxa

Ohrenkerzenthherapie



Biosun Ohrenkerzen wirken rein physikalisch.

Ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) und die durch die Bewegung der Flamme hervorgerufene Vibrationswelle der Luft in der Ohrkerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage.

Ziel:

1. ein intensives Gefühl angenehmer Wärme
2. Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich
3. schmerzlindern im Ohr- und Kopfbereich
4. kann zu einer freien Nasenatmung und verbesserten Geruchsempfinden kommen
5. Entspannung

Anwendungsgebiete:

1. Sinusitis
2. Tinnitus
3. Migräne/Kopfschmerzen
4. Erkältungen
5. verstopfte Nase
6. Ohrschmerzen
7. Ohrensausen
8. Ohrgeräusche
9. Druckausgleich nach Flugreisen
10. Hyperaktivität
11. Stress
12. Nervosität
13. Lösung von Blockaden
14. Anregung des Lymphflusses
15. Schlaflosigkeit
16. innere Unruhe
17. Schnupfen
18. Entspannung