

Osteopathische Behandlungstechniken

In der Osteopathie stehen 4 Grundprinzipien im Vordergrund:

1. Der Körper ist eine Einheit. Der Mensch ist eine Einheit aus Körper, Geist und Seele.
2. Der Körper ist im Stande, sich selbst zu regulieren, zu heilen und gesund zu erhalten.
3. Struktur und Funktion beeinflussen einander wechselseitig.
4. Eine Osteopathische Behandlung folgt den ersten 3 Prinzipien. Sie berücksichtigt gleichermaßen die Einheit des Körpers sowie um das Wissen der Selbstheilungskräfte und die Wechselbeziehung zwischen Struktur und Funktion.



Anwendungsgebiete:

1. Erkrankung des Bewegungsapparates
2. Jegliche Beschwerden nach Unfällen, Verletzungen oder Operationen
3. Allergische und chronische Erkrankungen
4. Neuralgische Beschwerden
5. Tinnitus
6. Erkrankung der inneren Organe
7. Begleittherapie bei systemischen Erkrankungen z.B. Krebs, Rheuma
8. Hormonelle und regulatorische Störungen
9. Depressionen und Stimmungsschwankungen
10. Kiefergelenkssyndrome / Bissanomalien
11. Geburtsvorbereitung / -nachbereitung & Schwangerschaftsbegleitung / Vorher(unerfüllter Kinderwunsch), während und nach der Schwangerschaft
12. Mastitis
13. Myofaziale Schmerzsyndrome und Dysfunktionen, insbesondere nach Traumen
14. Narben, auch nach chirurgischen Eingriffen
15. Kopfschmerzen / Migräne
16. Karpaltunnelsyndrom
17. Kapselentzündungen / Sehnenentzündungen
18. Schulter – Arm – Syndrom
19. Augen- und Sehstörung
20. Riechstörung
21. Verhaltensstörung oder psychosomatische Entwicklungsstörung bei Kinder

Craniosacrale Osteopathie...

... umfasst den Bewegungsapparat mit seinen Knochen, Muskeln und Gelenken.

Viscerale Osteopathie...

...Umfasst den Schädel, die Wirbelsäule, das Kreuzbein, die Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit, die Hirnmembranen, das Gesicht und die Nerven.

Parietale Osteopathie...

...umfasst die inneren Organe mit den dazugehörigen Blut- und Lymphgefäßen und die Nerven.

Somatoemotionale Releasetechnik...

... Der Ausdruck eines Gefühles, das im Körper des Patienten (z.B. Verletzungen und negative Erfahrungen) aus verschiedenen Gründen bisher zurück gehalten oder gespeichert wurde, kann gelöst werden.

Myofasciale Releasetechnik...

...Eine Körpertherapeutische Einzelbehandlung durch genaue Manipulation Tiefsitzender Bindegewebsrestriktionen wird versucht, über das Faszien-system ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihn zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Cranio-Mandibulärer Dysfunktion

Cranio- Mandibuläre Dysfunktion sind Schmerzhaft und nicht schmerzhaft Beschwerden, die auf strukturelle, funktionelle, biochemische und psychische Fehlregulation der Muskeln und/oder Kiefergelenkfunktion zurückzuführen sind.

Symptome:

1. Spannungskopfschmerzen
2. Verspannung der Nackenmuskulatur
3. migräneartigen Kopfschmerzen
4. Ohrgeräusche / Tinnitus
5. Kiefergelenkknacken
6. eingeschränkte Mundöffnung
7. Schmerzen im Ohr- / Kiefergelenk
8. Schwindel bei Bewegung
9. Rückenschmerzen
10. Haltungsschäden

Behandlung:

1. Aufklärung über die Krankheitszusammenhänge und korrekte Diagnosestellung

2. Selbstbehandlung: weiche Nahrung, Dehnungsübung, Wärme- oder Kälteanwendungen, Entspannungsübungen oder Stressmanagement können helfen
3. Okklusionsscheibe kann zu einer Entspannung der Kau- und Kopfmuskulatur sowie zur Entlastung der Kiefergelenke führen

Physiotherapie kann muskulär Verspannung reduzieren und Gelenkfehlstellung bzw.- Funktionsstörungen behandeln.